

Zgodnie z Regulaminem rozgrywek LNBA terminarz w sezonie 2018/2019 opierał się będzie o następujące zasady awansów i spadków:

1. Dywizja ATLANTYCKA – zgłoszonych 12 drużyn. Runda zasadnicza - 22 kolejki na zasadzie „każdy z każdym”. Drużyny z miejsc 1-8 rozegrają I rundę play-off – do 2 zwycięstw. 4 zespoły, które przegrywają mecze kończą sezon, 4 które wygrywają uczestniczą w finale „Final Four” Dywizji Atlantyckiej. Drużyny, które zajmą miejsca 9 – 10 kończą ligę. Drużyny z miejsc 11-12 grają rundę play-out do 2 zwycięstw. Przegrana drużyna spada do Dywizji Centralnej, wygrana gra z wiceliderem Dywizji Centralnej w serii do dwóch zwycięstw o pozostanie w Dywizji Atlantyckiej. Najlepsze drużyny otrzymują nagrody finansowe zgodne z Regulaminem LNBA na sezon 2018/2019: I miejsce 3000zł, II miejsce 2000zł, III miejsce 1000zł.

2. Dywizja CENTRALNA – zgłoszonych 12 zespołów. Runda zasadnicza - 22 kolejki na zasadzie „każdy z każdym”. Drużyny z miejsc 1-8 rozegrają I rundę play-off – do 2 zwycięstw. 4 zespoły, które przegrywają mecze kończą sezon, 4 które wygrywają uczestniczą w finale „Final Four” Dywizji Centralnej. Najlepsza drużyna awansuje do Dywizji Atlantyckiej, II miejsce – baraż z przedostatnią drużyną Dywizji Atlantyckiej – seria do 2 zwycięstw. Drużyny, które zajmą miejsca 9 – 10 kończą ligę. Drużyny z miejsc 11-12 grają rundę play-out do 2 zwycięstw. Przegrana drużyna spada do Dywizji Wschód-Zachód, wygrana gra z wiceliderem Dywizji Wschód-Zachód w serii do dwóch zwycięstw. Nagroda finansowa dla mistrza Dywizji – 1000zł.

3. Dywizja WSCHÓD-ZACHÓD – zgłoszonych 15 zespołów. Runda zasadnicza - 15 kolejek na zasadzie „każdy z każdym”. II runda rozgrywek: podział na dwie grupy: drużyny z miejsc 1-8 (7 kolejek), drużyny z miejsc 9-15 (7 kolejek) na zasadzie „każdy z każdym”. Faza końcowa: drużyny z miejsc 13-15 kończą rozgrywki. Drużyny z miejsc 5-12 zagrają po dwa mecze o rozstawienie w dolnej „czwórce play-off”, czyli na pozycjach w tabeli 5-8. Awans uzyskają zwycięzcy z danej pary (w dwumeczu decydują kolejno: duże punkty, stosunek punkty zdobyte/punkty stracone, ilość punktów, etc.). Drużyny przegrane kończą sezon. Drużyny z miejsc 1-8 rozegrają I rundę play-off – do 2 zwycięstw. 4 zespoły, które przegrywają serię kończą sezon, 4 które wygrywają uczestniczą w finale „Final Four” Dywizji Wschód-Zachód. Najlepsza drużyna awansuje do Dywizji Centralnej, II miejsce – dwumecz, baraż z przedostatnią drużyną Dywizji Centralnej o awans. Nagroda finansowa dla mistrza Dywizji – 1000zł.

Data	Dywizja Atlantycka	Dywizja Centralna	Dywizja Wschód/Zachód
29/30.09	I kolejka	I kolejka	I kolejka
6/7.10	II kolejka	II kolejka	II kolejka
13/14.10	III kolejka	III kolejka	III kolejka
20/21.10	IV kolejka	IV kolejka	IV kolejka
27/28.10	V kolejka	V kolejka	V kolejka
3 / 4.11	VI kolejka	VI kolejka	VI kolejka
10/11.11	VII kolejka	VII kolejka	VII kolejka
17/18.11	VIII kolejka	VIII kolejka	VIII kolejka

24/25.11	IX kolejka	IX kolejka	IX kolejka
1 / 2.12	X kolejka	X kolejka	X kolejka
8/9.12	XI kolejka	XI kolejka	XI kolejka
15/16.12	Odrabianie zaległości	Odrabianie zaległości	XII kolejka
22 / 23.12	Odrabianie zaległości	Odrabianie zaległości	XIII kolejka
RUNDA REWNAŻOWA			
5/6.01	I kolejka	I kolejka	XIV kolejka
12/13.01	II kolejka	II kolejka	XV kolejka
26.01	Mecz Gwiazd	Mecz Gwiazd	Mecz Gwiazd
27.01	Odrabianie zaległości	Odrabianie zaległości	Odrabianie zaległości
2/3.02	III kolejka	III kolejka	II RUNDA I kolejka
9/10.02	IV kolejka	IV kolejka	II kolejka
16/17.02	V kolejka	V kolejka	III kolejka
23/24.02	VI kolejka	VI kolejka	IV kolejka
2/3.03	VII kolejka	VII kolejka	V kolejka
9/10.03	VIII kolejka	VIII kolejka	VI kolejka
16/17.03	IX kolejka	IX kolejka	VII kolejka
23/24.03	X kolejka	X kolejka	Dwumecz o Play Off – Mecz nr 1 – 23.03 Mecz nr 2 – 24.03 5-12 6-11 7-10 8-9
30/31.03	XI kolejka	XI kolejka	I runda Play Off
03.04	-	-	Ostatni, ewentualny mecz rundy Play Off
6/7.04	I runda Play Off Play Out	I runda Play Off Play Out	Final Four
10.04 lub 12.04	Ostatni mecz I rundy Play Off	Ostatni mecz I rundy Play Off	-
13.04	Ostatni mecz Play Out	Ostatni mecz Play Out	-
13/14.04	Final Four	Final Four	-